



AMERICAN SOCIETY OF
PLASTIC SURGEONS®



BLEFAROPLASTIA

DR LUIS BERMUDEZ MD.

BLEFAROPLASTIA



© DRLUISBERMUDEZMD

DOCUMENTO CREADO POR EL DR BERMUDEZ PARA INFORMACION
PREOPERATORIA Y POSTOPERATORIA.

DR LUIS BERMUDEZ MD FACS
CARRERA 9 NO 116-20 CONSULTORIO 928
ASOCIACION MEDICA DE LOS ANDES
BOGOTA, COLOMBIA.
WWW.CIRUESTETIC.COM
CELULAR 3163723763.

Luis Bermudez MD.
CIRUGIA PLASTICA

BLEFAROPLASTIA

¿Qué es la blefaroplastia?

Consulta y preparación para la cirugía

La cirugía

Riesgos y seguridad

Postoperatorio/ Resultados

La blefaroplastia, es un procedimiento quirúrgico para mejorar la apariencia de los párpados. Puede ser realizado en los párpados inferiores, superiores o ambos. Ya sea que quieras mejorar tu apariencia o estés experimentando problemas funcionales con tus párpados, la blefaroplastia puede rejuvenecer el área que rodea tus ojos

La blefaroplastia puede tratar:

- Las bolsas que crean surcos o deforman el contorno natural el párpado superior, algunas veces impidiendo la visión normal
- Los excesos de grasa que aparecen como abultamiento de los párpados
- Bolsas debajo de los ojos
- Párpado inferior caído que hace que se vea la parte blanca de abajo del iris
- Exceso de piel arrugas finas del párpado inferior

En general los buenos candidatos para la blefaroplastia incluyen

- Individuos sanos que no tengan enfermedades que amenacen la vida o condiciones que puedan afectar la cicatrización
- No fumadores
- Pacientes con una perspectiva positiva y metas específicas en mente para la blefaroplastia
- Individuos sin enfermedades graves de los ojos.

Recuerda que los párpados son parte de la cara. La apariencia de los párpados superiores caídos también puede deberse a piel caída

de la frente y de la ceja. Algunas veces, puede ser por estiramiento de uno de los músculos del párpado superior: El elevador. El cirujano te evaluará y según tu anatomía determinará las causas de la apariencia de tus párpados, y qué procedimientos podrían ser los indicados para mejorarlos.

Consulta y preparación para la cirugía

Durante la consulta debes estar preparado para hablar de:

- Tus expectativas
- Enfermedades de base, alergias a medicamentos, cirugías previas y en especial cualquier problema que hayas tenido con los ojos
- Consumo actual de medicamentos, vitaminas, suplementos herbales, alcohol, tabaquismo, uso de drogas

El cirujano también:

- Evaluará tu estado general de salud y cualquier condición médica pre-existente
- Tomará fotografías
- Te hablará de las opciones de cirugía, los posibles resultados y riesgos
- Te recomendará tratamientos
- Discutirán el tipo de anestesia que será usada

Antes de la cirugía te podrían solicitar que:

- Te realices exámenes de laboratorio
- Tomar algunos medicamentos o ajustar los que ya tomas
- Dejar de fumar
- Evitar la aspirina, aspirineta, algunos antiinflamatorios, suplementos herbales y medicamentos homeopáticos ya que pueden aumentar el riesgo de sangrado

La blefaroplastia se realiza en una clínica acreditada o sala de procedimientos menores. Asegúrate de tener un acompañante que te lleve a la cirugía y a casa el día de la cirugía y que se quede contigo por lo menos la primera noche.

No dudes en preguntar, es muy importante que le preguntes al cirujano plástico sobre la cirugía. Es normal sentir algo de ansiedad, ya sea emoción por el nuevo look que obtendrás o algo de estrés pre-operatorio. No te dé pena preguntar y compartir esos sentimientos con tu cirujano.

El procedimiento

Paso 1: La anestesia.

Te aplicarán unos medicamentos para tu comodidad durante el procedimiento quirúrgico. Las opciones incluyen anestesia local, sedación intravenosa y anestesia general que se escogerá la mejor según sea tu caso



Paso 2: La incisión.

Las líneas de incisión para la cirugía de párpados son diseñadas para que las cicatrices queden escondidas en los surcos naturales de los párpados.

El párpado superior puede ser corregido mediante una incisión dentro del surco natural del párpado. Esto permite remover o reposiciones los depósitos de grasa, tensar los músculos y remover el exceso de piel.

Algunas condiciones del párpado inferior pueden ser corregidas con una incisión justo debajo de la línea de las pestañas. A través



de esta incisión, se puede remover o re-acomodar el exceso de piel y de grasa.

Se puede realizar en ocasiones incisiones llamadas transconjuntivales, creadas en la parte de adentro del párpado inferior como una alternativa para corregir deformidades, redistribuir o remover grasa sin retirar piel ni dejar cicatriz

Paso 3: Cierre de las incisiones

Los párpados típicamente se suturan con suturas removibles, adhesivos cutáneos y cintas quirúrgicas.

Paso 4: Ver los resultados

Los resultados de una blefaroplastia aparecerán gradualmente a medida que la hinchazón y la equimosis mejoren progresivamente para mostrar un párpado de apariencia delicada y mejor definida con apariencia alerta y rejuvenecida

Riesgos y seguridad

La decisión de hacerse una cirugía de párpados es personal. Depende de ti decidir si los beneficios superarán los riesgos y si las metas será posible alcanzarlas. Firmarás un permiso para asegurarse de que entiendes completamente la cirugía y los posibles riesgos y posibles complicaciones. No dudes en preguntar cualquier duda que tengas

Los riesgos incluyen:

- Riesgos de la anestesia
- Edema y equimosis (inflamación y morados)
- Sangrado en las líneas de incisión
- Ojo seco
- Hipersensibilidad al sol y otras luces brillantes
- Dificultad para cerrar los ojos
- Ectropion o eversión del párpado
- Infección
- Bloqueo del parpadeo: Dificultad para cerrar completamente el ojo, situación que suele ser temporal
- Cambios en la visión temporal o permanente. El resigo de ceguera es uy raro
- Cambios en la sensibilidad de la piel
- Dolor que puede persistir
- Mala cicatrización
- Requerimiento de cirugías adicionales

- Cicatrices no favorables

Estos riesgos y otros los podremos hablar en consulta para resolver dudas antes de que firmes el consentimiento

Recuperación después de la cirugía

Después de que se acabe la cirugía, te cubrirán con cintas adhesivas los párpados, se te aplicarán ungüentos lubricantes en los ojos, en algunos casos te pondrán gasas o apósitos para cubrir los ojos.

Las recomendaciones para los primeros tres días son:

- Estar la mayor parte del tiempo sentado/a para evitar la hinchazón. La cabeza debe estar más alta que el corazón para favorecer el drenaje.
- Frio en la zona operada ya sea hielo frapeado, antifaces fríos, o guantes de cirugía con hielo.
- Ungüento oftálmico para evitar que se reseque el ojo. hay que tener en cuenta que inicialmente puede ser difícil cerrar el ojo.
- Antibiótico vía oral
- Analgésico vía oral.
- Cualquier problema enviar un WhatsApp al 3163723763 directo del Dr Bermudez.

La cicatrización inicial puede incluir algo de hinchazón, morados, irritación u ojo seco, molestia que puede ser controlado con medicamentos, compresas frías y ungüentos

Asegúrate de preguntar todas las dudas que tengas sobre lo que debes esperar del período postoperatorio como:

- ¿A dónde me trasladarán cuando se termine la cirugía?
- ¿Qué medicamentos debo tomar después de la cirugía?
- ¿Tendré vendajes o curaciones después de la cirugía?
- ¿Tengo suturas? ¿necesitan ser removidas?
- ¿Cuándo puedo retomar actividades diarias?
- ¿Cuándo es mi próxima cita de control?

Debes aplicarte de manera juiciosa protector solar y usar gafas oscuras hasta que hayas cicatrizado completamente

Resultados

El resultado de una blefaroplastia será duradero en el tiempo. El resultado final aparecerá en varias semanas, pero podría tomar hasta un año para que las líneas de incisión de maduren completamente.

Aunque la blefaroplastia corrija ciertas condiciones permanentemente, continuarás el proceso de envejecimiento de manera natural. Aplicarse bloqueador solar de por vida ayudará a mantener los resultados.

La satisfacción con tus nueva imagen incrementará a medida que te recuperas de la cirugía, la hinchazón y los morados mejorarán, el resultado de una cirugía de párpados te mostrará un contorno delicado, mejor definido y rejuvenecido de los ojos.

Aunque se esperan excelentes resultados con la cirugía, no se puede dar una garantía. En algunas situaciones, no es posible alcanzar resultados óptimos con una sola cirugía y puede ser necesario realizar segundas intervenciones.

La clave para el éxito de la cirugía es seguir las recomendaciones del cirujano. Es importante que las incisiones no sean sometidas a fuerzas excesivas, abrasión, inflamación o movimiento durante la cicatrización. Se te darán instrucciones específicas en cómo cuidarte.

No te confundas con otros nombres de sociedades que suenan oficiales, que dicen certificar “cirujanos cosméticos” o “cirujanos estéticos”. Son dos las sociedades serias a las que pertenece el Dr Bermudez; la Sociedad Colombiana de Cirugía Plástica Reconstructiva y Estética y la American Society of Plastic Surgeons.

Este brochure está diseñado exclusivamente para fines educativos, no pretende hacer ninguna representación o dar garantía sobre el resultado de los procedimientos. No es un sustituto para la consulta médica con el cirujano plástico certificado.

DR BERMUDEZ



VALORES

SERIEDAD

RESPONSABILIDAD

HONESTIDAD

DISCRESION

ACTUALIZACION PERMANENTE

INNOVACION

MANEJO INDIVIDUALIZADO

TRABAJO EN EQUIPO

SOLIDARIDAD

El Dr. Luis Eduardo Bermudez R. es Cirujano Plástico con 25 años de experiencia, reconocido nacional e internacionalmente por su aporte científico para la solución de problemas complejos y la medición objetiva de los resultados quirúrgicos. Cirujano Plástico integral con el entrenamiento y experiencia para solucionar casi cualquier deformidad, así se trate de complicaciones de otros cirujanos. Docente universitario de postgrado en dos Universidades Colombianas. Voluntario como cirujano y profesor en misiones humanitarias nacionales e internacionales. Ha publicado múltiples artículos en revistas científicas indexadas internacionalmente.

ENTRENAMIENTO

- Medicina y Cirugía Universidad Nacional de Colombia.
- Cirugía Plástica Maxilofacial Y de la Mano Universidad del Rosario. Colombia.
- Cirugía Estética Clínica Mirasierra. España.
- Cirugía Craneo-Orbitaria Hospital Infantil Lorencita Villegas de Santos. Bogotá.
- Microcirugía y Cirugía Craneofacial. Eastern Virginia Medical School. USA.

SOCIEDADES

- Sociedad Colombiana de Cirugía Plástica y Estética
- Federación Ibero-latinoamericana de Cirugía Plástica
- International Confederation for Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgery
- American Society of Plastic Surgeons
- American Society for Aesthetic Plastic Surgery
- American Cleft Palate- Craniofacial Association
- American College of Surgeons
- International Society for Reconstructive Transplantation

Luis Bermudez MD.
CIRUGIA PLASTICA